

Floorball

for kvinder 60+

**Små
Baner**

MotionsFloorball på små baner
er en sjov, enkel og social sport,
der byder på fællesskab og
sved på panden.

Du finder os i Nørrebrohallen,
2. Hal (bag forhænget bagerst i salen)
Nørrebrogade 208
2200 København N
Mandag og Onsdag
kl. 10:00 - 11:00



Kontakt: Nicolina Olsen
nicolinaolsen@gmail.com
Tlf: 40 41 71 79



**Floorball styrker din sundhed både
fysisk og mentalt siger eksperter.**

Træningen styrker knogler, hjerte og
åndedræt, og du opnår en bedre kondition,
hurtigere reflekser og bedre balance.

Når du træner Floorball, får du rørt hele
kroppen og kommer i form, blot ved at
jagte en lille plasticbold i et sjovt og
underholdende fællesskab med andre
seniorer.



Gratis prøveperiode



BK Skjold stiller floorballstave til rådighed i
prøveperioden.

Du skal blot selv medbringe indendørs sko,
behageligt træningstøj og evt. vand til at
slukke tørsten.