

Floorball for M/K 60+

**Små
Baner**

MotionsFloorball på små baner
er en sjov, enkel og social sport,
der byder på fællesskab og
sved på panden.

Du finder os i Svanemøllehallen,
Fodboldbane 3 (bagerst i hallen)
Østerbrogade 2400, Kbh. Ø
Mandag og Onsdag
kl. 11:00 - 12:00



fat@bkskjold.dk Tlf. 28 59 85 69



Om MotionsFloorball

Floorball styrker din sundhed både
fysisk og mentalt siger eksperter.

Træningen styrker knogler, hjerte og
åndedræt, og du opnår en bedre kondition,
hurtigere reflekser og bedre balance.

Når du træner Floorball, får du rørt hele
kroppen og kommer i form, blot ved at
jagte en lille plasticbold i et sjovt og
underholdende fællesskab med andre
seniorer.



Gratis prøveperiode



BK Skjold stiller floorballstave til rådighed i
prøveperioden.

Du skal blot selv medbringe indendørs sko,
behageligt træningstøj og evt. vand til at
slukke tørsten.