

Floorball ^{HOLD 1} for Mænd 60+

MotionsFloorball er en sjov, enkel og social sport, der byder på fællesskab og sved på panden.

Du finder os i Idrætshuset
Gunnar Nu Hansens Plads 7
København Ø
Mandag og Onsdag kl. 11:00,
samt Fredag kl. 10:00



Kontakt: Jørgen Ullman
jorgenullman@hotmail.com
Tlf: 3151 0200



Om MotionsFloorball

Floorball styrker din sundhed både fysisk og mentalt siger eksperter.

Træningen styrker knogler, hjerte og åndedræt, og du opnår en bedre kondition, hurtigere reflekser og bedre balance.

Floorball betegnes derfor, med rette, som en af de mest sundhedsfremmende og underholdende træningsformer for seniorer.



Gratis prøveperiode



BK Skjold stiller floorballstave til rådighed i prøveperioden.

Du skal blot selv medbringe indendørs sko, behageligt træningstøj og evt. vand til at slukke tørsten.